



✓ *vitalmenüs*

für Genießer

Für mehr Vitalität im Alltag

LW Nr. 35 / 30.08. - 05.09.2010

VITALMENÜ

| | Aus der Österr. und Internat. Küche | Das Leichte Vollkostmenü | Das Diabetikermenü (BE-Wert in Klammer) |
|----|---|--|--|
| | Von Hausmannskost bis Nationalgericht ! | Mit speziell abgestimmten Zutaten ! | Eigene Diabetiker rezepturen ! |
| MO | Grießnockerlsuppe Bunter Nudelauf mit Schinken Selleriesalat | Eiermuschelsuppe Rostbraten mit Kräutererdäpfel Selleriesalat | Klare Suppe Frittaten (1,0) Kalbsgulasch (3,2) mit Nockerl Selleriesalat |
| DI | Gemüsesuppe passiert Marillenpalatschinken Staubzucker | Grießnockerlsuppe Polpetti in Paradeissauce | Karfiolsuppe Schopfbraten (3,5) mit Serviettenknödel |
| MI | Klare Suppe Frittaten Schopfbraten mit Serviettenknödel | Broccolicremesuppe Marillenpalatschinken Staubzucker | Grießnockerlsuppe (0,5) Spinatspätzle (4,6) mit Schinken-Käsesauce |
| DO | Karfiolsuppe Spinatspätzle mit Schinken-Käsesauce | Gemüsesuppe passiert Gebratene Hühnerkeule mit Gemüsereis | Riebelesuppe (1,0) Rahmfisolen (2,5) mit Buttererdäpfel |
| FR | Riebelesuppe Kalbsgulasch mit Nockerl | Karfiolsuppe Bunter Nudelauf mit Schinken | Kohlrabicremesuppe (0,5) Grießschmarren (6,5) Apfelkompott (1,0) |
| SA | Kohlrabicremesuppe Gebratene Hühnerkeule mit Gemüsereis | Klare Suppe Frittaten Schopfbraten mit Serviettenknödel | Eiermuschelsuppe (1,0) Hühnerbrust Montafon (4,0) mit Hörnchen |
| SO | Eiermuschelsuppe Polpetti in Paradeissauce | Riebelesuppe Rahmfisolen mit Buttererdäpfel | Gemüsesuppe passiert Gebratene Hühnerkeule (4,2) mit Gemüsereis |

Diese Woche EXTRA für Sie im Paket: BIRNE

Menüplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten!